

Kursplan

30.11.2020 - 06.12.2020

Aktiv Leben
Kroatenstr. 12
38871 Ilsenburg
039452 / 803099
info@aktivleben-ilsenburg.de



Montag 30.11.2020	Dienstag 01.12.2020	Mittwoch 02.12.2020	Donnerstag 03.12.2020	Freitag 04.12.2020	Samstag 05.12.2020	Sonntag 06.12.2020
<div data-bbox="107 373 369 451" style="background-color: red; color: white; padding: 5px;">18:30 - 19:30 Bauch Beine Po</div> <div data-bbox="107 459 369 537" style="background-color: blue; color: white; padding: 5px;">19:30 - 20:30 Rücken- und Gelenkt...</div>	<div data-bbox="398 373 660 451" style="background-color: red; color: white; padding: 5px;">18:30 - 19:30 Körper in Balance</div>	<div data-bbox="689 373 952 451" style="background-color: red; color: white; padding: 5px;">09:00 - 09:45 Fit in den Tag Marcel</div> <div data-bbox="689 459 952 537" style="background-color: blue; color: white; padding: 5px;">10:00 - 11:00 Rücken- und Gelenkt...</div> <div data-bbox="689 545 952 624" style="background-color: blue; color: white; padding: 5px;">18:30 - 19:30 Rücken- und Gelenkt...</div> <div data-bbox="689 632 952 710" style="background-color: red; color: white; padding: 5px;">19:45 - 20:15 HIIT 30 min.</div>	<div data-bbox="981 373 1243 451" style="background-color: magenta; color: white; padding: 5px;">18:00 - 19:00 Pound</div>	<div data-bbox="1272 373 1534 451" style="background-color: blue; color: white; padding: 5px;">09:00 - 10:00 Rücken- und Gelenkt...</div> <div data-bbox="1272 459 1534 537" style="background-color: blue; color: white; padding: 5px;">18:30 - 19:30 Rücken- und Gelenkt...</div>		

- Dance/ Körperfor...
- Faszienkurs
- Jugendliche
- Kräftigung
- Prävention
- Reha

Stand: 04.12.2020