

Kursplan

19.02.2024 - 25.02.2024

Aktiv Leben
 Kroatenstraße 12
 38871 Ilsenburg
 039452 / 803099
 info@aktivleben-ilsenburg.de



Montag 19.02.2024	Dienstag 20.02.2024	Mittwoch 21.02.2024	Donnerstag 22.02.2024	Freitag 23.02.2024	Samstag 24.02.2024	Sonntag 25.02.2024
<p>11:00 - 11:45 Rehasport</p> <p>12:00 - 12:45 Rehasport</p> <p>18:30 - 19:30 Bauch Beine Po Vincent Köhler</p>	<p>17:30 - 18:15 Rehasport</p>	<p>09:00 - 09:45 Fit in den Tag Viorica Rademacher</p> <p>17:30 - 18:15 Rehasport</p>	<p>09:30 - 10:15 Rehasport</p> <p>15:30 - 16:15 Rehasport</p> <p>18:00 - 19:00 Tai-Chi Viorica Rademacher</p>			

- Dance/ Körperper...
- Faszienkurs
- Jugendliche
- Kräftigung
- Prävention
- Reha

Stand: 23.02.2024